JUMPITNOW 교사용 사용 가이드

줄넘기 준비부터 수업 진행과 결과 저장까지



설명용 일러스트

교사 실습용 1.0 · 2026년 10월

웹 중심 통합 안내와 개인 앱 사용 부록

처음에는 차례대로, 익숙해지면 필요한 페이지만 찾아보세요.

필요한 순서로 찾아보기

처음 설정하는 교사와 오늘 수업을 시작하는 교사의 준비는 다릅니다.

제품과 모드 03–08

수업방과 학생 14–18

측정과 마무리 25–30

개인 앱 부록 34–36

최초 장비 설정 09–13

매 수업 준비 19–24

문제 해결과 보관 31–33

첫 실습 37

이 가이드는 현재 로컬 서비스와 기존 예시 화면을 기준으로 작성했습니다. 운영 화면이 다르면 메뉴 이름을 기준으로 찾으세요. 줄 결합 구조와 전원 누름 시간은 지급받은 제품 안내를 먼저 확인하세요.

영상은 함께 제공한 index.html에서 재생할 수 있습니다.

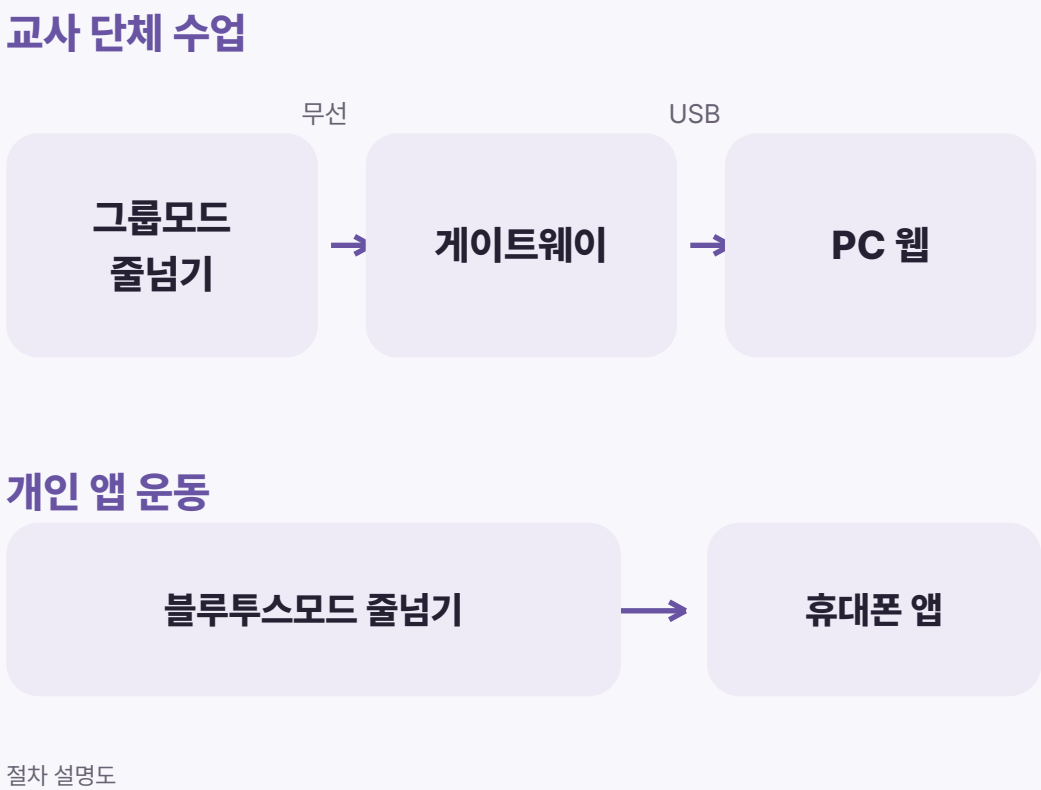
두 가지 연결 방식

교사 단체 수업은 그룹모드, 개인 앱 운동은 블루투스모드를 사용합니다.

01 단체 수업: 여러 줄넘기를 게이트웨이에 연결하고, USB로 PC 웹과 연결합니다.

02 개인 운동: 줄넘기를 휴대폰의 JUMPITNOW 앱과 연결합니다.

03 웹 수업의 학교 명부 방식에서는 학생 개인 휴대폰 없이 참여할 수 있습니다.



절차 설명도

완료 확인 사용할 서비스와 줄넘기의 연결 모드가 맞습니다.

손잡이의 각 부분

숫자와 표시가 있는 스마트 손잡이에서 장비 상태를 확인합니다.

01 앞면의 숫자 표시부와 그룹·블루투스 표시 위치를 확인합니다.

02 하단에서 전원 버튼과 충전 단자 위치를 확인합니다.

03 상단의 줄 결합부와 함께 제공된 보조 손잡이를 확인합니다.



실제 제품 사진 · 줄을 연결하기 전 구성 확인

완료 확인 스마트 손잡이와 보조 손잡이를 구분할 수 있습니다.

줄 연결과 길이 점검

줄 결합 방식은 지급받은 제품의 조립 안내를 먼저 확인하세요.

01 제품 안내에 따라 양쪽 손잡이에 줄을 연결하고 고정부를 잠급니다.

02 학생에게 맞게 길이를 조절한 뒤 양쪽 고정을 다시 확인합니다.

03 줄을 가볍게 당겨 빠지지 않는지, 회전부가 걸리지 않는지 확인합니다.



실물 외형 참고 · 줄 삽입 순서를 보여주는 사진은 아닙니다.

완료 확인 양쪽 줄이 고정되고 주변 물체에 걸리지 않습니다.

삽입 방향·고정 부품·남는 줄 처리 방식은 이 자료로 확정할 수 없습니다. 처음 조립할 때 공급 담당자의 실물 안내를 받으세요.

하단 버튼과 전원

전원을 켠 뒤 표시창이 반응하는지 확인합니다.

01 하단 전원 버튼 위치를 확인하고 제품 안내에 맞게 전원을 켭니다.

02 표시창이 켜지지 않으면 충전 상태와 케이블 연결을 확인합니다.

03 운동을 시작하기 전에 사용할 줄넘기 전체의 전원을 확인합니다.



실제 제품의 하단 버튼과 충전 단자

완료 확인 사용할 줄넘기의 표시창과 상태 표시가 반응합니다.

전원을 켜고 끌 때 필요한 누름 시간, 충전 규격과 완충 표시는 제품 안내를 따르세요.

그룹모드로 전환

단체 수업을 시작하기 전에 각 줄넘기의 그룹 표시를 확인합니다.

01 줄넘기 전원을 켭니다.

02 하단 전원 버튼을 빠르게 여러 번 누릅니다.

03 그룹모드 표시등이 켜졌는지 확인합니다.



실제 그룹 표시와 초기 ID가 보이는 예시

완료 확인 그룹 표시등이 켜지고 대기 상태에서 장비 번호를 확인할 수 있습니다.

누르는 횟수만으로 성공을 판단하지 마세요. 사용자 확인상 약 7회였으며, 마지막에는 원하는 표시가 켜졌는지 확인합니다.

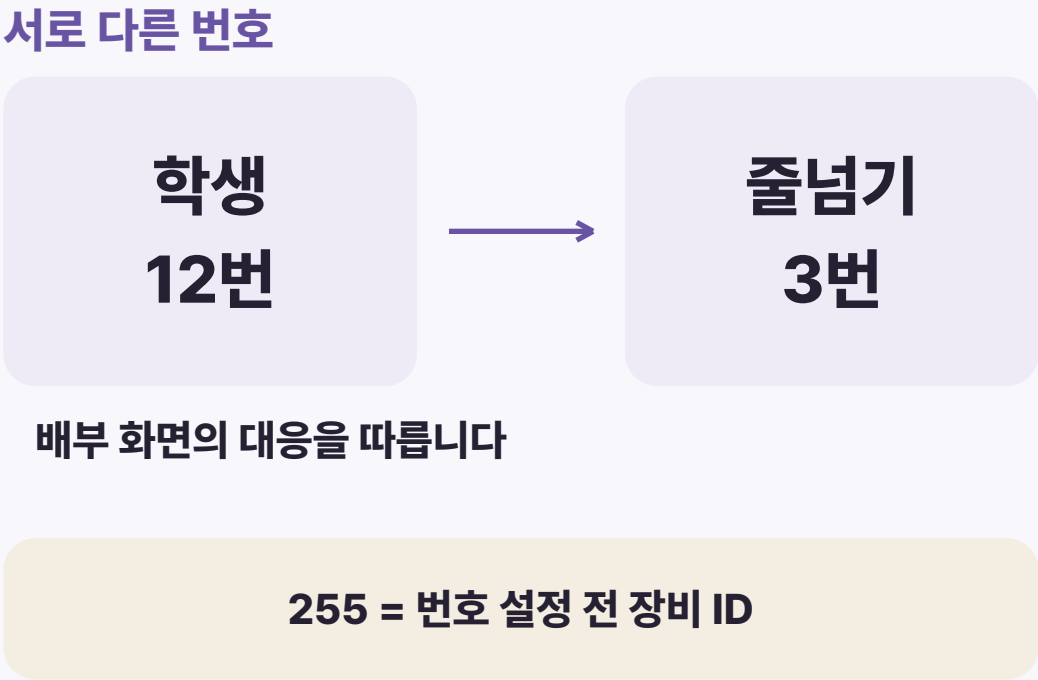
숫자 255와 두 종류의 번호

학생 번호는 학생을, 줄넘기 번호는 실제 장비를 구분합니다.

01 처음 보이는 255는 초기·미등록 장비 ID입니다.

02 웹의 줄넘기 설정에서 사용할 장비 번호를 지정합니다.

03 수업에서는 화면의 배정표에 따라 나눠줍니다. 학생 번호와 줄넘기 번호가 같을 필요는 없습니다.



절차 설명도

완료 확인 예: 12번 학생에게 3번 줄넘기를 배부할 수 있습니다.

교사용 PC와 웹 접속

PC와 데이터 전송용 USB 케이블을 준비합니다.

01 데스크톱 Chrome에서 jumpitnow.com에 접속합니다.

02 교사 계정으로 로그인합니다. 처음이면 화면 안내에 따라 가입·인증을 마칩니다.

03 왼쪽 메뉴의 줄넘기 설정을 엽니다.



절차 설명도

완료 확인 줄넘기 설정 화면에서 게이트웨이 연결 버튼을 찾았습니다.

학교 PC에서 USB 사용을 제한하면 담당 관리자에게 확인하세요.

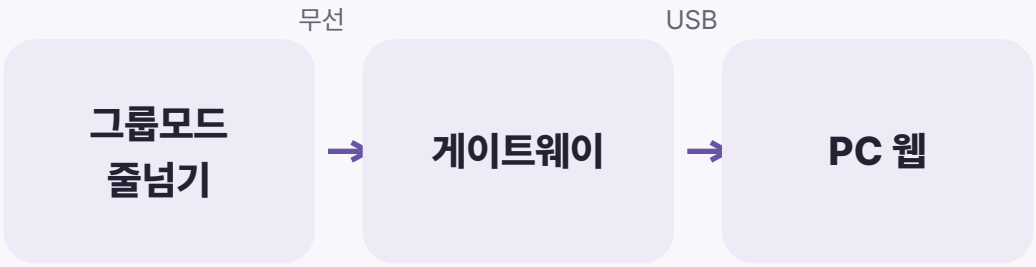
게이트웨이의 USB 연결

물리 연결과 웹의 연결 허용은 각각 진행합니다.

01 데이터 전송용 USB 케이블로 게이트웨이와 PC를 연결합니다.

02 게이트웨이의 전원 버튼을 누르고 LED가 켜지는지 확인합니다.

03 줄넘기도 켜고 그룹모드로 준비합니다.



절차 설명도

완료 확인 게이트웨이와 PC가 USB로 연결되고 사용할 줄넘기가 준비됐습니다.

LED 색상·점멸의 상세 의미는 최종 제품 안내를 확인하세요. 충전 전용 케이블로는 데이터 연결이 되지 않습니다.

브라우저에서 연결 허용

웹의 게이트웨이 연결을 누르면 USB 장치 선택창이 열립니다.

01 게이트웨이 연결 버튼을 누릅니다.

02 선택창에서 해당 USB 장치를 선택한 뒤 연결을 누릅니다.

03 웹의 게이트웨이 연결 상태를 확인합니다.



절차 설명도

완료 확인 웹에서 게이트웨이 연결 상태가 확인됩니다.

USB 장치 이름은 PC마다 다릅니다. 목록이 비어 있으면 케이블·포트·전원을 확인하세요.

전체 스캔과 상태 확인

게이트웨이 연결과 줄넘기 연결을 따로 확인합니다.

01 전체 스캔을 누릅니다.

02 찾은 장비의 ID, 상태, 배터리를 확인합니다.

03 준비한 수량과 온라인 장비 수를 비교합니다.



절차 설명도

완료 확인 사용할 장비가 목록에 나타나고 번호와 연결 상태가 정상입니다.

목록에 있다는 것만으로 연결 완료는 아닙니다. 오프라인·응답 지연·번호 미등록을 확인하세요.

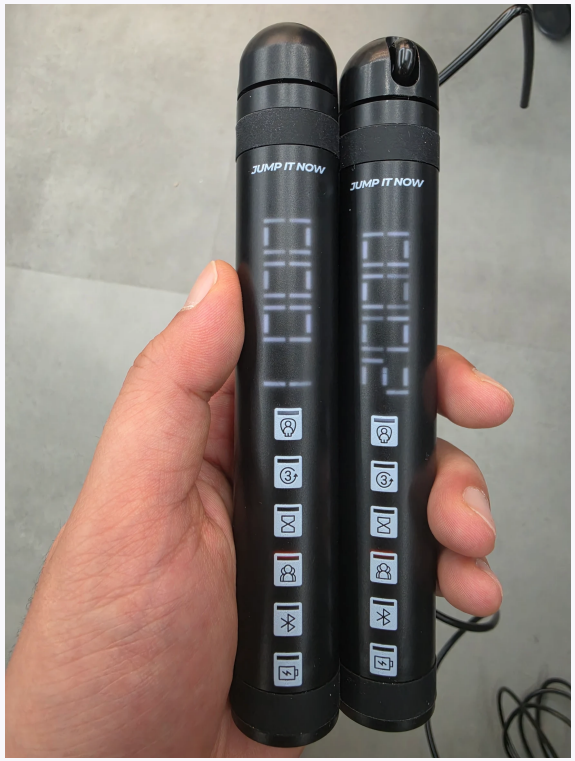
줄넘기 번호 설정

처음 준비할 때 번호를 정해 두면 이후 수업이 간단해집니다.

01 여러 대: 시작 번호를 입력하고 전체 자동번호를 누릅니다.

02 한 대: 해당 장비의 새 번호를 입력하고 변경을 누릅니다.

03 번호표시·부저·진동으로 실제 장비를 확인하고 필요하면 같은 번호 라벨을 붙입니다.



두 장비의 실물 번호 확인 예시

완료 확인 웹 목록, 실제 표시, 라벨의 번호가 일치하며 중복이 없습니다.

현재 설정 UI의 운영 번호는 1~40입니다. 자동번호는 책상에 놓은 순서와 다를 수 있습니다. 정상 번호를 매 수업 바꿀 필요는 없습니다.

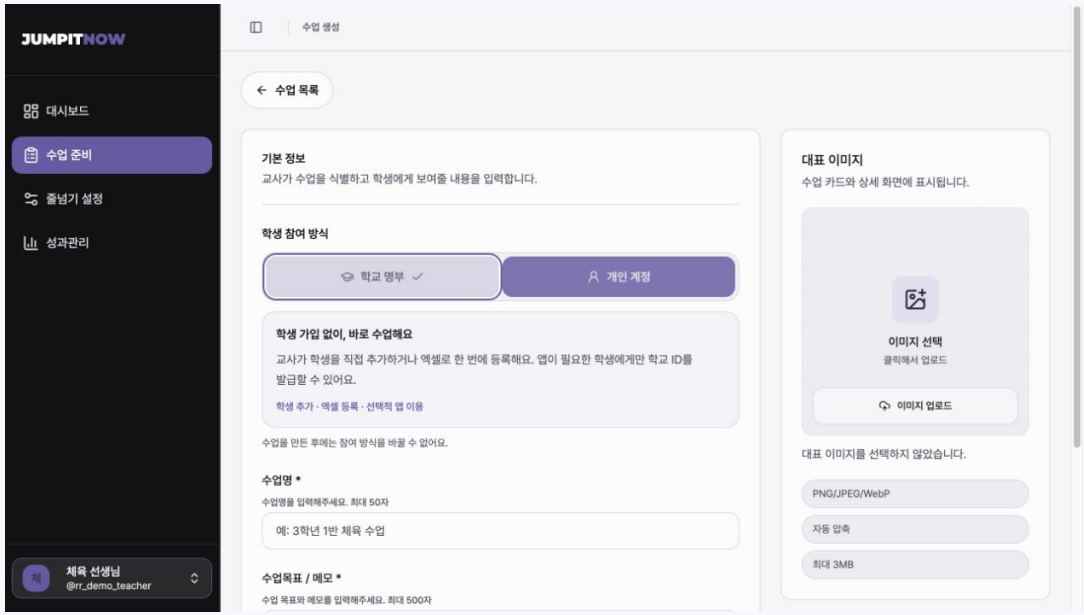
수업방 만들기

수업명과 학생 참여 방식을 먼저 정합니다.

01 수업 준비에서 새 수업 만들기를 선택합니다.

02 학교 명부 또는 개인 계정을 선택합니다.

03 수업명과 수업목표 / 메모를 입력하고 수업 생성 후 입장합니다.



로컬 예시 화면 · 학생 참여 방식 선택

완료 확인 수업 관리 화면에서 학생 관리와 단체 수업 시작을 찾았습니다.

수업방을 만든 뒤에는 학생 참여 방식을 바꿀 수 없습니다.

학생 참여 방식 선택

학교 명부와 개인 계정은 학생을 등록하는 방법이 다릅니다.

01 학교 명부: 교사가 학생 번호를 직접 입력하거나 엑셀로 등록합니다.

02 개인 계정: 가입한 학생에게 초대 링크나 QR을 전달합니다.

03 현재 수업방의 방식에 맞는 등록 화면을 사용합니다.

학교 명부

학생 가입 없이 참여

교사가 직접 추가

또는 엑셀 등록

개인 계정

학생 계정으로 로그인

교사가 링크나 QR 전달

학생이 참여 완료

수업방 생성 후 방식 변경 불가

절차 설명도

완료 확인 학생에게 가입이 필요한지, 교사가 직접 등록하는지 안내할 수 있습니다.

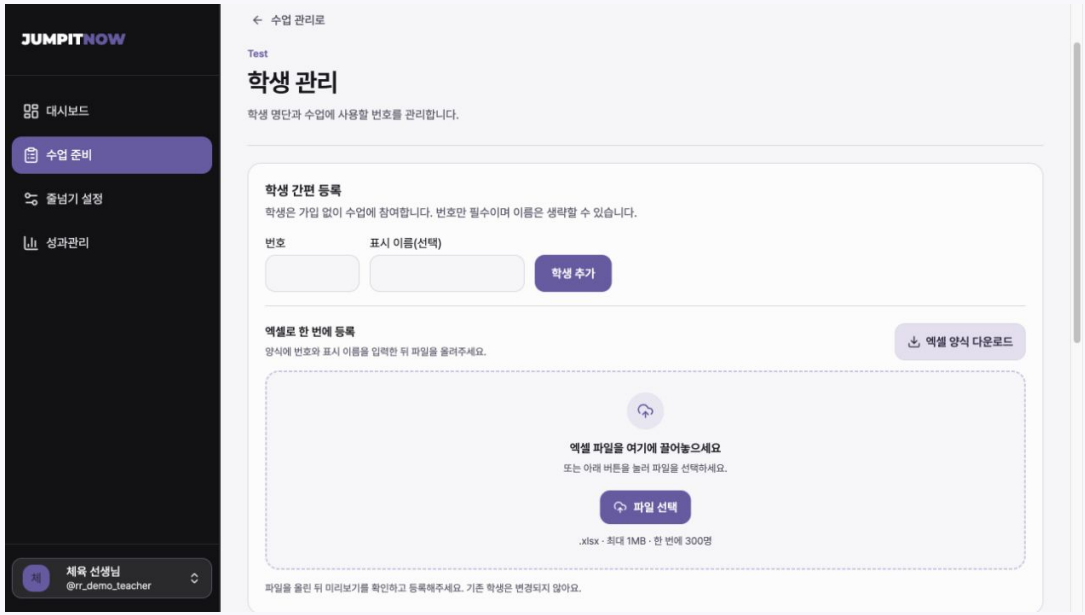
학교 명부에 직접 추가

학생 번호는 필수이며 표시 이름은 선택입니다.

01 수업 관리에서 학생 관리 또는 학생 추가 · 엑셀 등록을 엽니다.

02 번호와 필요한 경우 표시 이름을 입력하고 학생 추가를 누릅니다.

03 등록된 명단에서 누락과 중복을 확인합니다.



학교 명부의 학생 간편 등록 화면 예시

완료 확인 학생이 개인 회원가입 없이 명단에 등록됐습니다.

교사가 명부에 등록하는 것은 학생의 개인 회원 계정을 만드는 것과 다릅니다.

엑셀로 한 번에 등록

제공된 양식과 업로드 미리보기를 사용합니다.

01 엑셀 양식 다운로드를 눌러 번호와 표시 이름을 입력합니다.

02 파일 선택 또는 끌어놓기로 .xlsx 파일을 올립니다.

03 미리보기에서 오류와 번호 중복을 고친 뒤 등록하고 명단을 확인합니다.



절차 설명도

완료 확인 등록할 학생 수와 실제 명단이 일치합니다.

현재 화면 기준 1MB 이하, 한 번에 최대 300명입니다. 기존 명단을 덮어쓰는 기능으로 사용하지 마세요.

개인 계정 학생 초대

학생과 교사가 각각 참여 완료를 확인합니다.

01 교사는 해당 수업방에서 학생 초대를 열고 링크 또는 QR을 전달합니다.

02 학생은 자신의 개인 계정으로 로그인해 참여합니다.

03 교사는 학생 목록과 승인 대기 여부를 확인하고 학생 번호를 저장합니다.



절차 설명도

완료 확인 올바른 수업방에 참여한 학생과 번호를 확인했습니다.

이 가이드에는 실제로 가입되는 QR을 넣지 않았습니다. 반드시 현재 수업방에서 생성한 초대를 전달하세요.

수업 전 확인

장비와 명단을 확인한 뒤 단체 수업 시작을 누릅니다.

01 줄 고정, 주변 간격, 배터리와 그룹모드를 확인합니다.

02 PC 인터넷과 게이트웨이 USB 연결을 확인합니다.

03 올바른 수업방과 학생 명단을 열고 단체 수업 시작을 누릅니다.



절차 설명도

완료 확인 수업방·학생·장비가 모두 오늘 활동에 맞게 준비됐습니다.

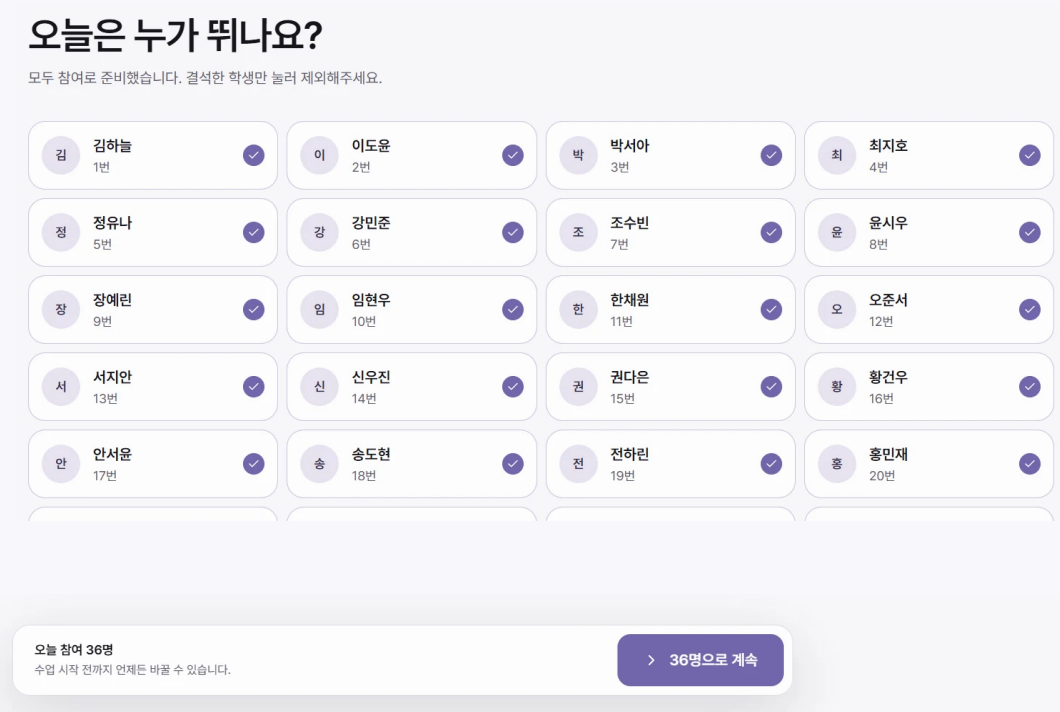
오늘 참여 학생 선택

결석하거나 이번 활동에 참여하지 않는 학생을 제외합니다.

01 오늘은 누가 뛰나요 화면에서 명단을 확인합니다.

02 빠질 학생을 눌러 제외하고 참여 인원을 확인합니다.

03 N명으로 계속을 누릅니다.



가상 학생 명단을 사용한 예시 화면 · 주요 영역 확대

완료 확인 화면의 참여 인원이 실제 참여 인원과 같습니다.

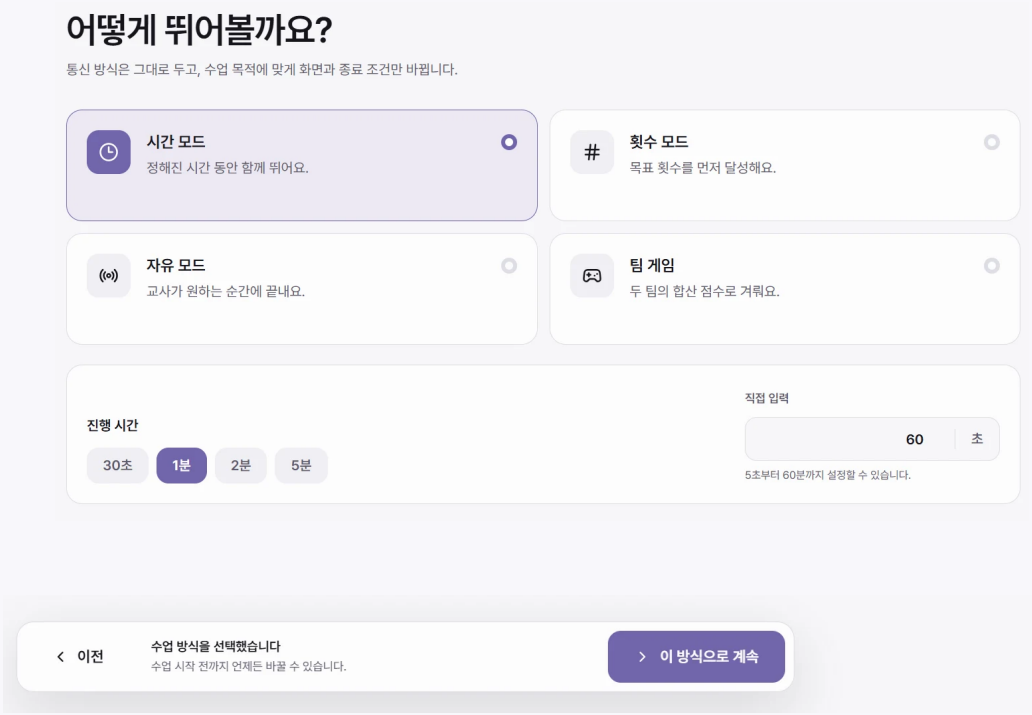
운동 모드와 목표

시간, 횟수, 자유 중 오늘의 활동에 맞는 조건을 고릅니다.

01 시간 모드: 정해진 시간 동안 측정합니다.

02 횟수 모드: 목표 횟수와 달성 상태를 확인합니다.

03 자유 모드: 교사가 원하는 시점에 종료합니다. 설정을 마치고 이 방식으로 계속을 누릅니다.



운동 모드 선택 예시 · 연결 모드와 별도 설정 · 주요 영역 확대

완료 확인 학생에게 활동의 목표와 종료 조건을 설명할 수 있습니다.

팀 게임은 기본 측정 흐름을 익힌 후 선택 활동으로 활용하세요.

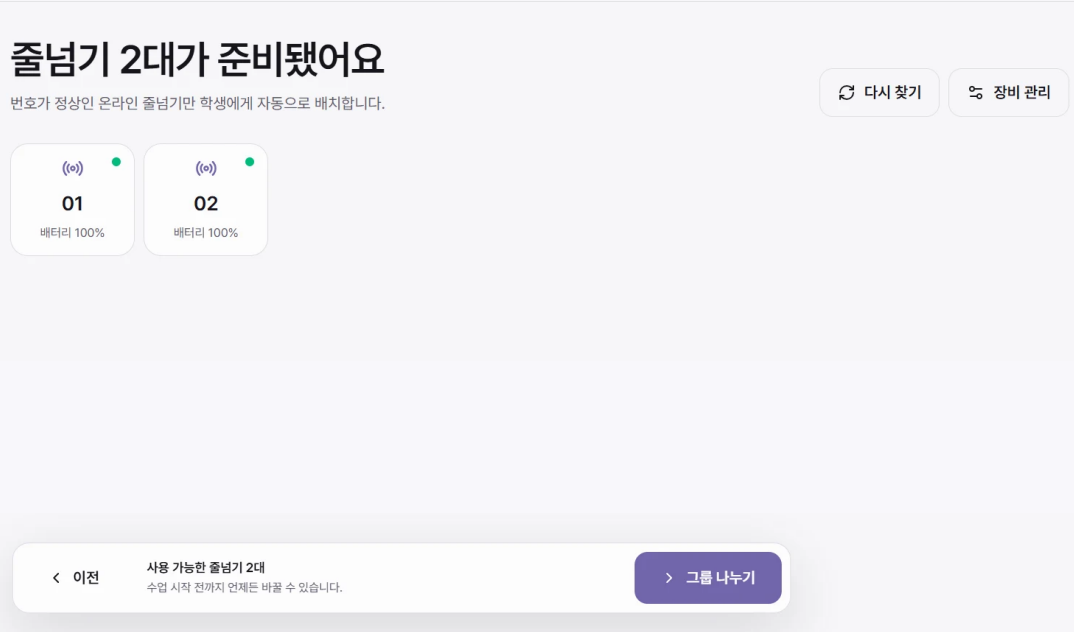
수업용 장비 검색

실제로 사용할 수 있는 온라인 장비 수를 확인합니다.

01 연결하고 자동 검색을 누릅니다.

02 장비 수와 각 번호의 상태를 확인합니다.

03 문제가 있는 번호와 연결을 해결한 뒤 그룹 나누기를 누릅니다.



수업 장비 확인 예시 · 주요 영역 확대

완료 확인 정상 번호를 가진 온라인 장비가 학생 배정에 사용됩니다.

검색된 수량과 사용 가능한 수량은 다를 수 있습니다.

조 편성과 순환 수업

줄넘기가 학생보다 적으면 여러 조가 같은 장비를 번갈아 씁니다.

01 자동으로 나뉜 조와 학생을 확인합니다.

02 필요하면 학생 카드를 이동하거나 화살표로 조정합니다.

03 그룹 확정을 누르고 첫 조의 배부를 준비합니다.



절차 설명도

완료 확인 예: 학생 30명과 장비 10대는 10명씩 3개 조로 진행합니다.

인원을 균등하게 나눌 수 있습니다. 학생 34명·장비 11대의 예는 9/9/8/8명입니다.

배정표에 맞춰 줄넘기 배부

학생 이름과 줄넘기 번호를 함께 읽습니다.

01 첫 조의 학생과 화면에 배정된 줄 번호를 확인합니다.

02 번호표시나 부저로 실물을 확인하고 배부합니다.

03 모두 받았으면 수업 화면 열기를 누르고 표시 방식을 선택합니다.



절차 설명도

완료 확인 각 학생이 화면에 배정된 줄넘기를 들고 있습니다.

같은 번호의 학생에게 무조건 같은 번호의 장비를 주지 마세요. 현재 배정표를 기준으로 합니다.

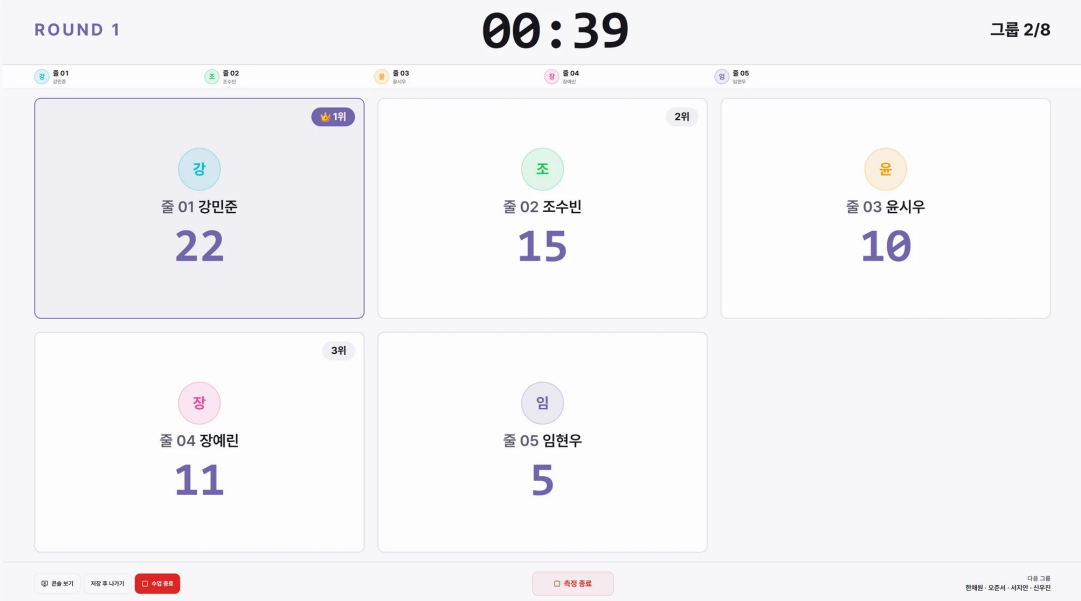
측정 시작과 실시간 확인

줄넘기와 화면이 같은 학생을 가리키는지 먼저 확인합니다.

01 수업 화면에서 1조 측정 시작을 누르고 학생에게 시작을 안내합니다.

02 운동 중 학생별 횟수와 진행 상태를 확인합니다.

03 반응하지 않는 학생은 배정·연결 상태를 확인하고 화면 안내를 따릅니다.



가상 학생 데이터로 구성한 실시간 화면 예시

완료 확인 학생의 동작에 맞춰 해당 학생의 수치가 움직입니다.

일반·레이스·팀전 등 표시 방식에 따라 버튼 문구와 배치가 달라질 수 있습니다.

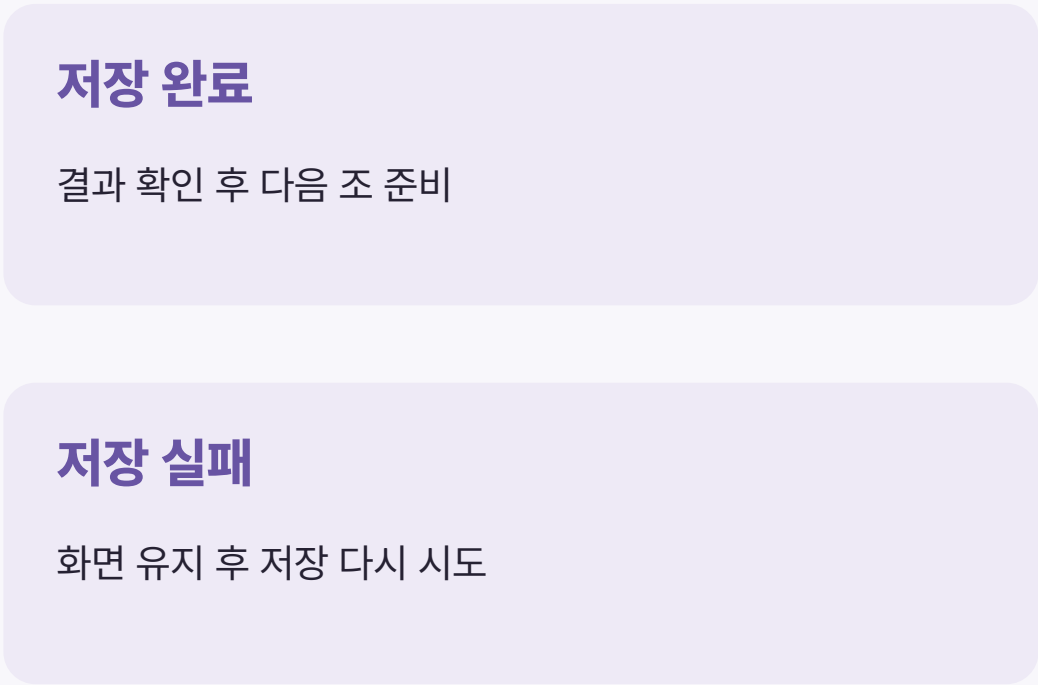
측정 종료와 저장 상태

현재 조의 측정 완료와 반 전체 수업 종료를 구분합니다.

01 모드의 종료 상태를 확인하거나 측정 종료를 누릅니다.

02 학생별 기록과 저장 상태를 확인합니다.

03 저장 오류가 보이면 화면을 유지하고 저장 다시 시도를 누릅니다.



절차 설명도

완료 확인 현재 조의 기록 저장을 확인했습니다.

화면에 숫자가 보이는 것만으로 저장 완료를 판단하지 마세요.

다음 조와 보충 측정

다음 학생에게 장비를 넘기기 전에 새 배정표를 확인합니다.

01 다음 조 준비 또는 다음 그룹 진행을 누릅니다.

02 장비를 회수하고 새 배정에 맞춰 나눠줍니다.

03 연결 문제로 대기한 학생이 있으면 다음 조 · 보충 측정 준비 안내를 따릅니다.



절차 설명도

완료 확인 이번 조와 다음 조의 학생·장비 배정을 각각 확인했습니다.

대기 학생이 미측정인지, 실제로 0회 운동한 학생인지 구분하세요.

라운드 결과와 수업 종료

모든 조를 진행한 뒤 반복할지 마칠지 선택합니다.

01 현재 라운드 결과와 아직 측정하지 않은 학생을 확인합니다.

02 한 번 더 진행하려면 다음 라운드 시작을 선택합니다.

03 마칠 때는 수업 종료 · 결과 저장을 누르고 완료 상태를 확인합니다.



절차 설명도

완료 확인 수업 결과를 확정하고 저장 완료를 확인했습니다.

종료 후에는 이어할 수 없다는 확인 안내가 있습니다. 보충할 학생이 있으면 먼저 확인하세요.

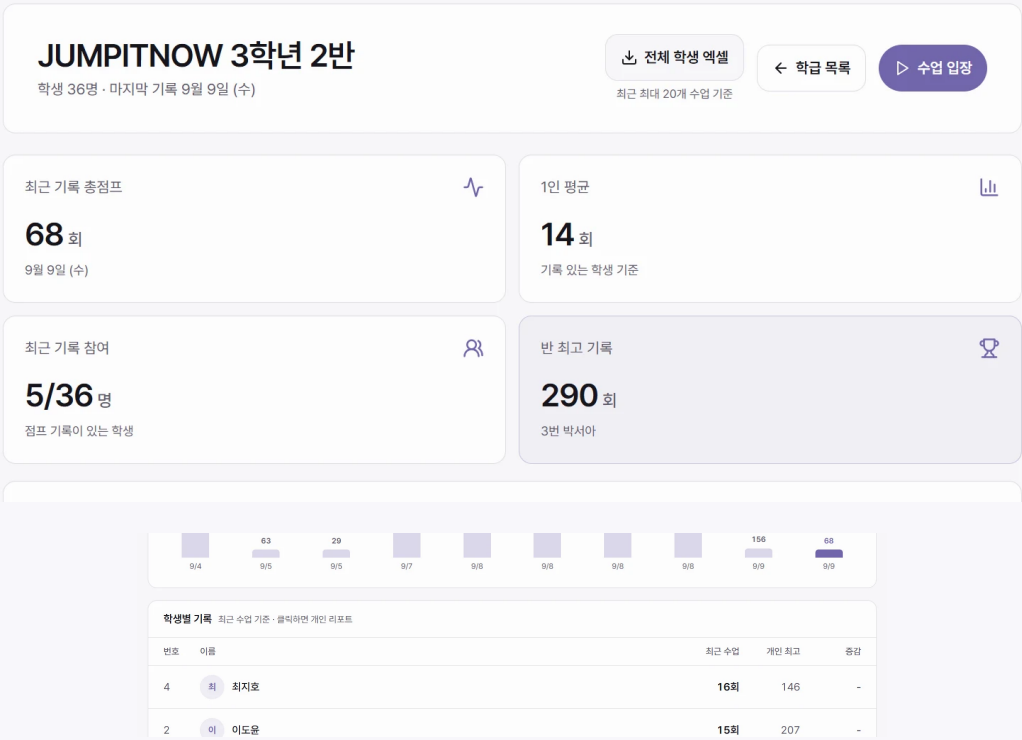
기록 다시 확인

수업 관리 화면에서 완료한 기록을 다시 열어봅니다.

01 최근 수업 기록에서 날짜와 수업을 찾습니다.

02 완료한 수업의 학생별 결과와 참여 인원을 확인합니다.

03 학생별 피드백은 같은 시간·횟수 조건의 기록끼리 비교합니다.



개인 계정 방식의 가상 학생 성과 화면 예시 · 주요 영역 확대

완료 확인 화면을 이동한 뒤에도 방금 마친 수업 기록을 찾을 수 있습니다.

학교 명부와 개인 계정은 전체 성과 보기의 이동 경로와 제공 항목이 다를 수 있습니다.

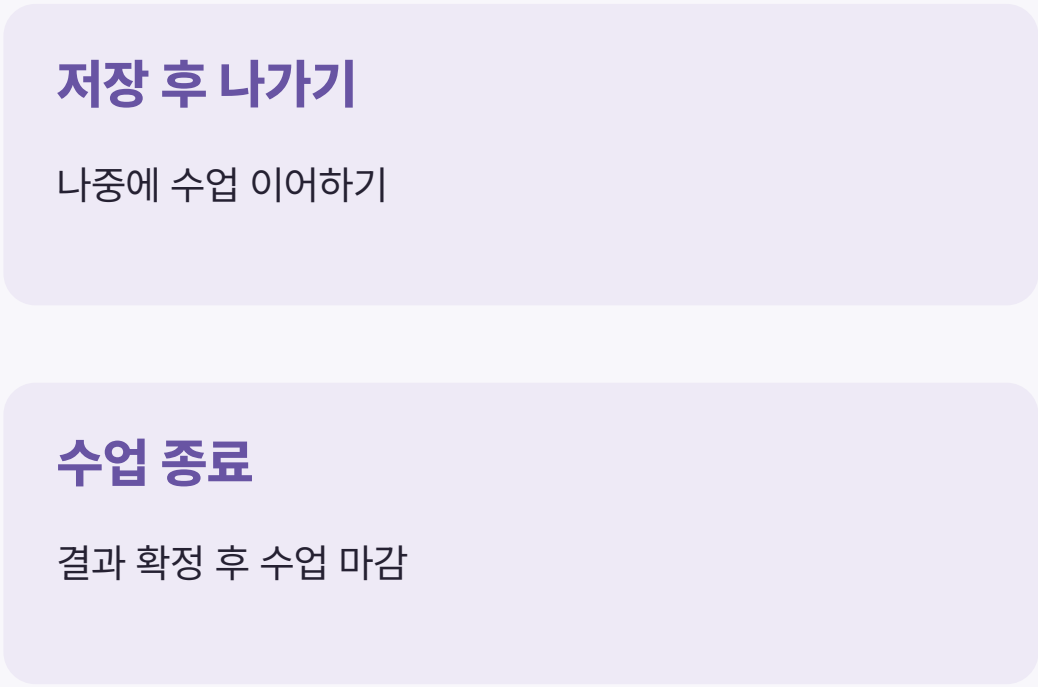
저장 후 나가기와 이어하기

잠시 나가는 경우에는 수업 완전 종료와 구분해 선택합니다.

01 잠시 중단하려면 저장 후 나가기를 선택하고 확인 내용을 읽습니다.

02 다시 들어오면 수업 이어하기를 선택합니다.

03 게이트웨이 연결과 배정을 확인하고 남은 학생부터 진행합니다.



절차 설명도

완료 확인 기존 기록을 유지하면서 남은 수업을 이어갈 수 있습니다.

수업 종료를 선택해 결과를 확정한 경우에는 같은 방식으로 이어할 수 없습니다.

연결과 번호 문제

먼저 케이블, 모드, 온라인 상태, 번호를 순서대로 확인합니다.

01 장치가 안 보임: 데이터 USB 케이블·포트·전원을 확인합니다.

02 줄넘기가 안 보임: 그룹모드 표시를 확인하고 전체 스캔을 다시 합니다.

03 255 또는 중복 ID: 측정 전에 번호를 설정하고 실물과 맞춥니다.



절차 설명도

완료 확인 정상 연결과 고유 번호를 확인한 장비로 진행합니다.

게이트웨이 연결만 성공하고 줄넘기가 끊어진 상태일 수도 있습니다.

학생과 기록 문제

문제가 생긴 화면을 확인한 뒤 다음 행동을 선택합니다.

01 학생 추가가 없음: 현재 방이 학교 명부인지 개인 계정인지 확인합니다.

02 다른 학생의 수치가 움직임: 측정을 마친 뒤 배정표와 실제 장비를 대조합니다.

03 저장 실패: 화면을 닫지 말고 네트워크 확인 후 저장 다시 시도를 누릅니다.



절차 설명도

완료 확인 문제 학생과 저장되지 않은 기록을 확인하고 처리했습니다.

장비 정지 미확인 안내가 나오면 학생에게 멈추도록 안내하고 정지 다시 확인을 진행하세요. 재시작 전 정지 응답을 확인합니다.

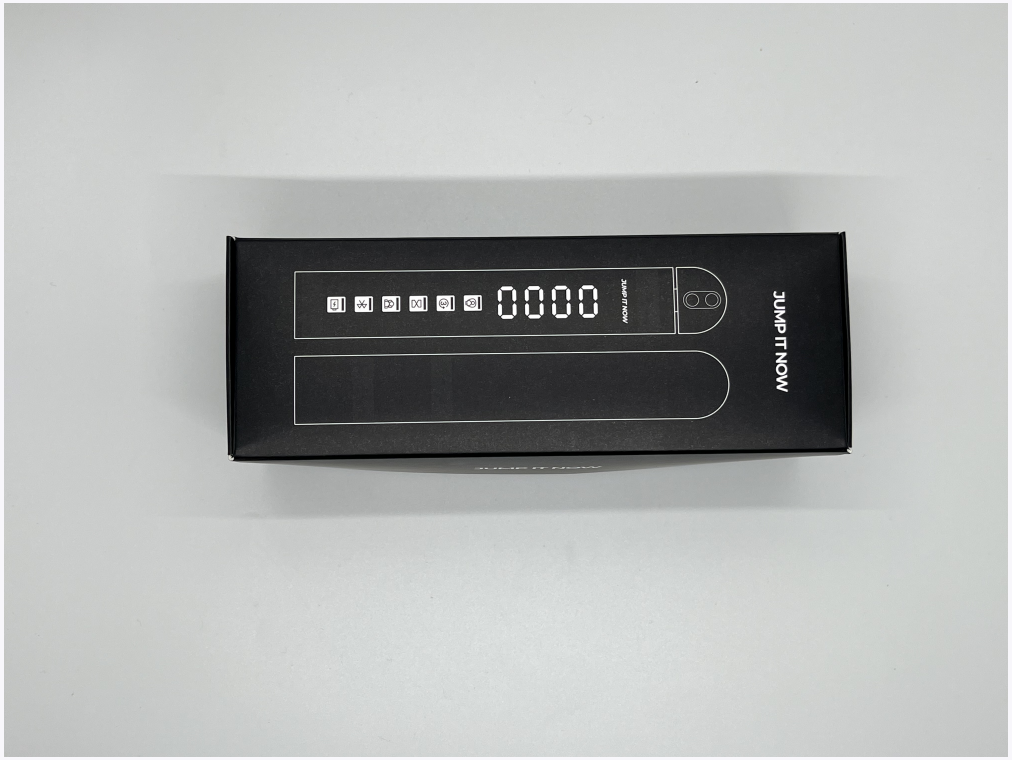
장비 회수와 다음 수업 준비

수량과 번호를 확인하고 이상 장비를 따로 표시합니다.

01 줄넘기 수량과 번호를 확인하며 회수합니다.

02 제품 안내에 따라 전원을 끄고 충전·보관합니다.

03 이상 장비의 번호와 증상을 적고 공용 PC에서 로그아웃합니다.



제품 패키지 사진 · 학교의 보관 방식에 맞춰 정리

완료 확인 다음 교사가 수량·충전 상태·이상 장비를 확인할 수 있습니다.

충전 시간·충전기 규격·방수 여부는 제품 안내를 따르세요. 문의할 때 화면 문구, 장비 번호, 발생 단계를 함께 전달하세요.

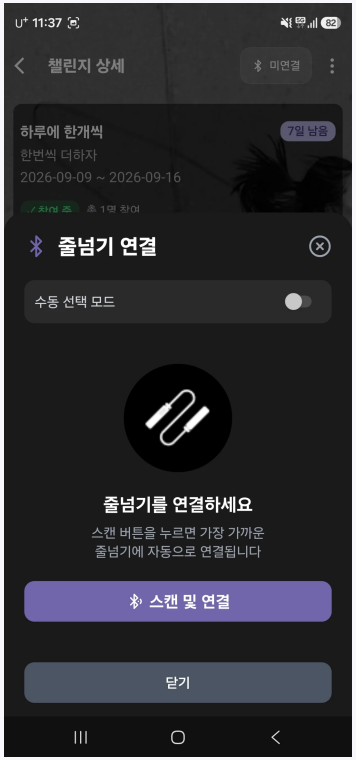
블루투스모드와 앱 연결

개인 앱 운동을 할 때는 줄넘기의 블루투스 표시를 확인합니다.

01 하단 버튼을 빠르게 여러 번 누르고 블루투스 표시를 확인합니다.

02 휴대폰에서 JUMPITNOW 앱에 로그인하고 블루투스 권한을 허용합니다.

03 솔로 화면의 기기연결에서 스캔 및 연결을 진행합니다.



개인 계정 앱의 연결 안내 예시

완료 확인 앱에 기기 연결 상태가 표시됩니다.

그룹모드 표시와 혼동하지 마세요. 기기가 안 보이면 권한·모드·기존 연결 상태를 확인합니다.

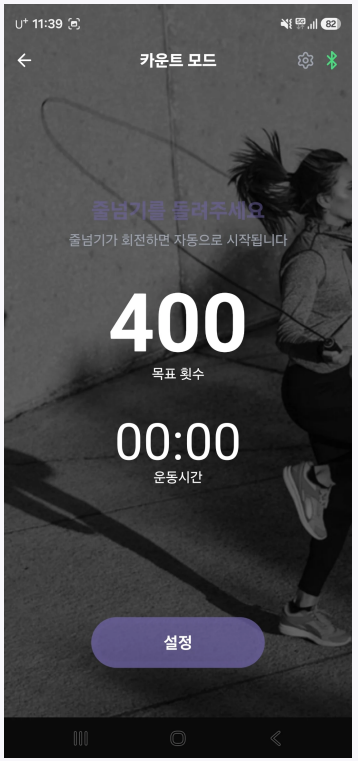
내 줄넘기 확인과 개인 운동

가까운 다른 장비가 연결되지 않았는지 확인합니다.

01 필요하면 수동 선택 모드로 내 장비를 선택합니다.

02 부저나 진동으로 실제 줄넘기를 확인합니다.

03 자유·카운트·타임 중 모드를 고르고 목표를 설정한 뒤 운동합니다.



개인 계정 앱 카운트 모드 예시 · 플랫폼마다 표시가 다를 수 있습니다.

완료 확인 손에 든 장비와 앱의 연결 장비가 일치합니다.

앱의 그룹 메뉴는 회원·챌린지 기능이며, 줄넘기의 그룹모드와 다릅니다.

앱 기록과 학교 계정

개인 계정 운동과 학교 기록 조회의 범위를 구분합니다.

01 개인 계정 운동은 종료·저장 안내를 확인하고 대시보드에서 기록을 봅니다.

02 학교 명부 학생은 앱이 필요한 경우에만 교사가 발급한 학교 로그인 정보를 사용합니다.

03 학교 로그인은 본인 학교 수업 기록 조회 중심입니다. 개인 운동·그룹 기능과 같다고 안내하지 않습니다.

개인 계정

개인 운동과 대시보드

학교 로그인

본인 학교 수업 기록 조회

절차 설명도

완료 확인 사용 중인 계정 방식에 맞는 기록을 확인했습니다.

학교 명부 기록을 개인 계정과 자동 통합하는 흐름은 이 가이드에서 제공하지 않습니다.

첫 실습과 완료 확인

처음에는 적은 인원으로 수업 전체 흐름을 한 번 진행해 보세요.

01 예시 학생 6명과 줄넘기 3대를 준비하고 시간 모드 30초를 설정합니다.

02 2개 조로 배부·측정·교대를 진행한 뒤 수업을 종료하고 저장합니다.

03 수업 기록을 다시 열어 6명의 기록과 참여 상태를 확인합니다.



절차 설명도

완료 확인 명단 등록부터 결과 재조회까지 직접 완료했습니다.

예시 인원과 목표입니다. 실제 수업은 학생 상태와 활동 계획에 맞춰 정하세요.